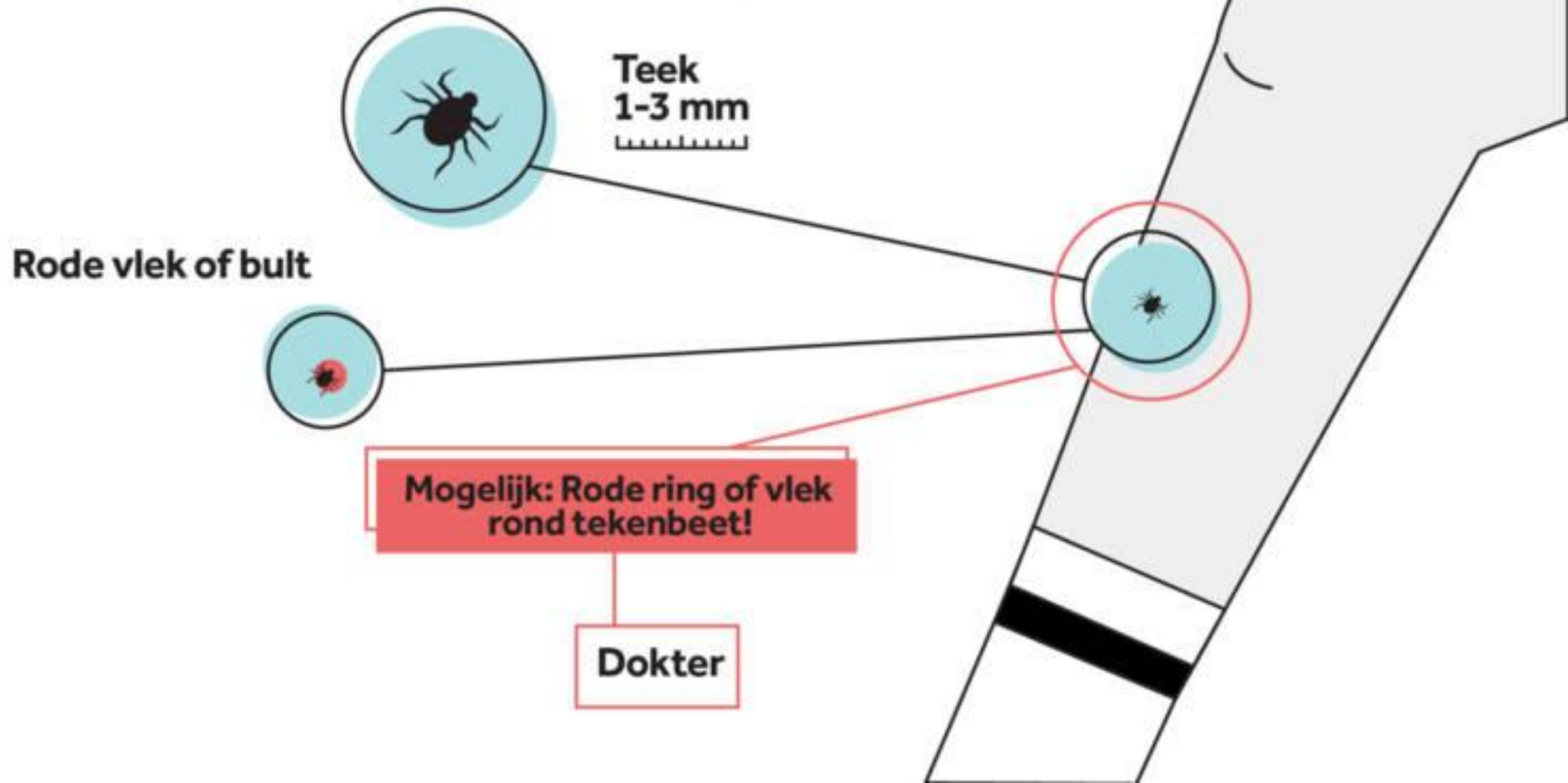


Hoe herken je een tekenbeet?



Teek
1-3 mm

Rode vlek of bult

Mogelijk: Rode ring of vlek
rond tekenbeet!

Dokter

Hoe verwijder je een teek?



**Teek
niet
draaien**



**Teek
niet
platdrukken**



**Geen
vloeistof
smeren**



**Geen
hitte of
verbranding**

**Verwijder een teek rustig
en in één beweging**

Tekenbeet voorkomen

Blijf op
wandelpaden



Vermijd
hoog gras en struiken



Tekenbeet voorkomen

Draag goed sluitende kleren in bossen

Lange
Mouwen



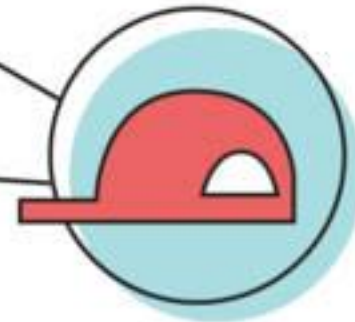
Dichte
Schoenen



Broekpijpen
in sokken



Hoedje
of pet



Tekenbeet voorkomen

